

Unnuziata News

05-05-2024 Azienda Ospedaliera di Cosenza

Sunday

SHOCKING STUDY :

LAVIAMO LE MANINE



PERCHE' LAVARE LE MANINE?

Per prevenire le infezioni. Lo facciamo ogni giorno, ma forse non abbastanza. È importante lavarsi le mani non solo per prevenire l'infezione da Covid-19, ma anche tantissime altre infezioni. L'80% delle infezioni si diffonde attraverso le mani

OGNI QUANTO ?

Le mani andrebbero lavate tassativamente:

...dopo essere stati in luoghi pubblici...

... dopo aver tossito o starnutito...

... prima e dopo aver toccato il cibo...

... prima e dopo essere andati in bagno...



PARTECIPA ANCHE TU AL GRANDE CONCORSO

SEGUI CON ATTENZIONE LA NOSTRA BREVE LEZIONE SU COME LAVARE LE MANINE E, POI, METTITI ALLA PROVA... PREMIO ASSICURATO A TUTTI I PARTECIPANTI.

TI ASPETTIAMO ALLE ORE 10:00 DEL 05/05/2024 PRESSO I REPARTI PEDIATRICI DELL'AZIENDA OSPEDALIERA DI COSENZA

Adesso segui con attenzione:

Come lavare le tue mani?

Per prevenire le infezioni bastano 60 secondi



Ministero della Salute

www.salute.gov.it

Ecco alcune semplici regole per un efficace e igienico lavaggio delle mani.

- Utilizza sapone e acqua corrente.
- Applica il sapone su entrambi i palmi delle mani e strofina sul dorso, tra le dita e nello spazio al di sotto delle unghie (dove si annidano più facilmente i germi) per almeno 40-60 secondi.
- Risciacqua abbondantemente con acqua corrente.
- Dopo l'igiene delle mani con acqua e sapone,
- asciugare bene le mani: una cute umida favorisce la proliferazione dei germi e danneggia la pelle.

Per rimuovere i germi dalle mani è sufficiente il comune sapone, ma, in assenza di acqua, puoi ricorrere ai cosiddetti hand sanitizers (igienizzanti per le mani), a base alcolica. Con gli igienizzanti a base alcolica sono sufficienti 20-30 secondi per igienizzare le mani. Questi prodotti vanno usati quando le mani sono asciutte, altrimenti non sono efficaci.

**Opuscolo informativo
per
pazienti e visitatori**