

# SIBioC

Medicina di Laboratorio ETS

Membro di

EFLM  
EUROPEAN FEDERATION  
OF LABORATORY MEDICINE

IFCC  
INTERNATIONAL  
FEDERATION OF  
CLINICAL CHEMISTRY

## Medicina di Laboratorio: Stili di vita e longevità

Ordine dei Medici Chirurghi della Provincia di Cosenza

11-12 aprile 2025



Con il patrocinio di



## RAZIONALE SCIENTIFICO

Negli ultimi decenni, la scienza ha chiaramente dimostrato come gli stili di vita rappresentino un elemento determinante per la prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili (MCNT) e per promuovere una longevità sana. Patologie come quelle cardiovascolari, neuro-degenerative, metaboliche e neoplastiche sono oggi una delle principali sfide per i sistemi sanitari, con un impatto significativo sulla qualità della vita delle persone e sui costi sociali.

Questo incontro scientifico, dal titolo "Stili di vita e Longevità", nasce con l'obiettivo di approfondire le connessioni tra genetica, ambiente, abitudini quotidiane e salute, e di esplorare strategie innovative per migliorare la prevenzione, il trattamento e la qualità di vita. L'approccio multidisciplinare, che coinvolge medici di famiglia, biologi, specialisti e ricercatori, è fondamentale per tradurre le conoscenze scientifiche in azioni concrete a beneficio della collettività.

Il programma si apre con una riflessione sulla morbilità delle MCNT, analizzando come la predisposizione genetica e gli stili di vita possano influenzare l'insorgenza di queste patologie. Verranno presentati interventi mirati alla prevenzione di malattie cardiovascolari, neuro-degenerative e sindromi metaboliche, offrendo spunti utili per comprendere come migliorare le strategie di promozione della salute. Ampio spazio sarà dedicato alla discussione e al confronto tra esperti, per favorire un dialogo costruttivo sulle opportunità e le sfide legate alla prevenzione.

Un altro tema centrale sarà l'approfondimento sulle sindromi neoplastiche ereditarie, con un'attenzione particolare a iniziative innovative come la montagna terapia, un progetto pensato per promuovere benessere psicofisico, in particolare tra le donne. Sarà inoltre valorizzato il ruolo del medico di famiglia, una figura cruciale per intercettare precocemente fattori di rischio e guidare i pazienti verso scelte di vita salutari. La giornata culminerà con una *Lectio Magistralis*, che offrirà una visione complessiva sul rapporto tra stile di vita e longevità, sintetizzando gli aspetti più rilevanti emersi durante i lavori.

L'attenzione si sposterà poi sulla medicina di laboratorio e il suo contributo al piano regionale di prevenzione. Verrà discusso come la rete regionale possa armonizzare gli obiettivi delle strutture sanitarie con le esigenze del territorio, garantendo un approccio integrato alla promozione della salute. L'interazione tra ambiente e salute sarà un altro tema cruciale, sottolineando come i fattori ambientali influenzino profondamente il benessere umano. In questo contesto, il ruolo delle società scientifiche emerge come fondamentale per sostenere lo sviluppo di strategie innovative e per orientare i processi decisionali in ambito sanitario.

Infine, verrà esplorata la dimensione del laboratorio degli stili di vita, con un focus su come la medicina di laboratorio possa supportare la prevenzione e la diagnosi precoce. Saranno presentati studi sui bio-marker della longevità, strumenti preziosi per monitorare e ottimizzare lo stato di salute della popolazione, e si discuterà l'importanza di promuovere un approccio integrato che coniughi prevenzione, diagnosi precoce e interventi personalizzati.

Questo evento scientifico si pone quindi come un'occasione unica per favorire il confronto tra esperti e delineare percorsi innovativi per affrontare le sfide della salute pubblica. Con un focus su prevenzione, promozione della salute e longevità, l'incontro mira a rafforzare la consapevolezza sull'importanza di scelte di vita salutari, valorizzando il contributo di ogni professionista coinvolto nella cura e nel benessere delle persone.

# PROGRAMMA I GIORNO

**11 APRILE 2025**

**14.00** Registrazione partecipanti

**14:30** Apertura del Convegno

*Marianna Puzzo*, Delegato Regionale SIBioC Calabria.

**Saluti dell’Azienda Ospedaliera di Cosenza**

*Vitaliano De Salazar*, Direttore Generale Azienda Ospedaliera Cosenza

*Pino Pasqua*, Direttore Sanitario Azienda Ospedaliera di Cosenza

**Saluti dell’Università della Calabria**

*Marcello Maggiolini*, Presidente del Corso di Laurea in Medicina, Chirurgia e TD

**Saluti degli Ordini Professionali**

*Domenico Laurendi*, Presidente Ordine dei Biologi Regione Calabria

*Agata Mollica*, Presidente Ordine dei Medici Provincia di Cosenza

## **SESSIONE I – PREVENZIONE E GENETICA.**

*Moderatori: Stefania Catalano, Marcello Maggiolini, Rosalbino Cerra*

**15:00 – 15:20** La prevenzione nelle patologie cardiovascolari  
*Emilia De Luca*

**15:20 – 15:40** La prevenzione delle malattie neurodegenerative  
*Antonio Siniscalchi*

**15:40 – 16:00** Prevenzione delle sindromi metaboliche  
*Pino Cersosimo*

**16:00 – 16:20** DISCUSSIONE

**16:20 – 16:40** **OPEN COFFEE**

## **SESSIONE II – MEDICINA, MONTAGNA: UN APPROCCIO OLISTICO ALLA SALUTE.**

*Moderatori: Gianfranco Filippelli, Eugenio Corcioni, Marianna Puzzo*

**16:40 – 17:00** Sindrome Neoplastiche Ereditarie  
*Valeria D’Argenio*

**17:00 – 17:20** Montagna terapia un progetto pensato per le donne  
*Candida Mastroianni*

**17:20 – 17:40** Il ruolo del medico di famiglia  
*Rosalbino Cerra*

**17:40 – 18:00** DISCUSSIONE

**18:00 – 18:30** Lectio Magistralis: “Invecchiare in Salute: Geni, Genomi ed Epigenetica”  
*Giuseppe Novelli*

## PROGRAMMA II GIORNO

**12 APRILE 2025**

### **SESSIONE III – FATTORI CHIAVE PER LA SALUTE: NUTRIZIONE, AMBIENTE E MICROBIOTA IN EQUILIBRIO.**

*Moderatori: Domenico Laurendi, Paolo Guglielmelli, Rocco Malivindi*

**09:00–09:20** Ambiente e salute: un rapporto di consolidata interdipendenza  
*Ferdinando Laghi*

**09:20–09:40** Alimentazione, nutrizione e prevenzione, quale relazione?  
*Achiropita Curti*

**09:40–10:00** L'importanza del microbiota in salute e in malattia  
*Maria Vittoria Mauro*

**10:00–10:20** DISCUSSIONE

**10:20–10:40 OPEN COFFEE**

### **SESSIONE IV – LABORATORIO E STILI DI VITA.**

*Moderatori: Stefano Calvetta, Salvatore Vaccarella, Francesca Luisa Conforti*

**10:40–11:00** Biomarker della longevità  
*Caterina Schipani*

**11:00–11:20** Programma longevity: Il miglior percorso per essere attivamente in salute  
*Sergio Carlucci*

**11:20–11:40** Stile di vita e longevità  
*Paolo Guglielmelli*

**11:40–12:00** Conclusioni

## ELENCO RELATORI E MODERATORI

Dott. Stefano Calvetta	Cerba healthcare, Cosenza
Dott. Sergio Carlucci	Cerba healthcare, Milano
Prof. Stefania Catalano	Azienda Ospedaliera Cosenza – Università della Calabria
Dott. Rosalbino Cerra	Medico Medicina Generale - Azienda Sanitaria Provinciale di Cosenza
Dott. Pino Cersosimo	Azienda Ospedaliera Cosenza
Prof. Francesca Luisa Conforti	Università della Calabria
Dott. Eugenio Corcioni	Già Presidente Ordine Provinciale dei Medici di Cosenza
Dott. Achiropita Curti	Azienda Ospedaliera Cosenza
Prof. Valeria D'Argenio	Ceinge Università di Napoli
Dott. Emilia De Luca	Azienda Ospedaliera Cosenza
Dott. Vitaliano De Salazar	Direttore Generale, Azienda Ospedaliera Cosenza
Dott. Gianfranco Filippelli	Azienda Sanitaria Provinciale di Cosenza
Dott. Paolo Guglielmelli	Medico Medicina Generale - Azienda Sanitaria Provinciale di Cosenza
Dott. Ferdinando Laghi	Azienda Sanitaria Provinciale di Cosenza
Dott. Domenico Laurendi	Presidente Ordine dei Biologi -Regione Calabria
Prof. Marcello Maggiolini	Azienda Ospedaliera Cosenza – Università della Calabria
Dott. Rocco Malivindi	Azienda Ospedaliera Cosenza – Università della Calabria
Dott. Candida Mastroianni	Azienda Ospedaliera Cosenza
Dott. Maria Vittoria Mauro	Azienda Ospedaliera Cosenza
Dott. Agata Mollica	Presidente Ordine dei Medici Provincia di Cosenza
Prof. Giuseppe Novelli	Università Tor Vergata di Roma
Dott. Pino Pasqua	Direttore Sanitario, Azienda Ospedaliera Cosenza
Dott. Marianna Puzzo	Azienda Ospedaliera Cosenza
Dott. Antonio Siniscalchi	Azienda Ospedaliera Cosenza
Dott. Salvatore Vaccarella	Cerba healthcare, Cosenza
Dott. Maria Caterina Schipani	Cerba healthcare, Cosenza

## INFORMAZIONI GENERALI

### SEDE

**ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI DELLA PROVINCIA DI COSENZA**

VIA SUOR ELENA AIELLO, 23, 87100 COSENZA CS

### QUOTE ISCRIZIONE

QUOTA ISCRIZIONE GRATUITA

**Provider:** SIBIOC – 790

**N. ECM:** 446994

**Responsabile Scientifico:** Dott.ssa Marianna Puzzo, Delegato Regionale SIBioC Calabria, Azienda Ospedaliera Cosenza

**Categorie accreditate:** BIOLOGO, CHIMICO, DIETISTA, INFERMIERE, FARMACISTA, MEDICO CHIRURGO, PSICOLOGO, TECNICO SANITARIO DI LABORATORIO BIOMEDICO.

**Discipline accreditate:** CARDIOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; MEDICINA INTERNA; NEFROLOGIA; NEUROLOGIA; ONCOLOGIA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; ANATOMIA PATOLOGICA; BIOCHIMICA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA LEGALE; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; EPIDEMIOLOGIA.

**Obiettivi formativi e Area formativa:** Metodologia e tecniche di comunicazione, anche in relazione allo sviluppo dei programmi nazionali e regionali di prevenzione primaria

**Ore di Formazione:** 7

**Crediti:** 7.0

Per avere diritto ai crediti è necessario:

- aver firmato il foglio firme in entrata e in uscita
- aver frequentato almeno il 90% dell'attività formativa dell'evento
- aver compilato il questionario di apprendimento disponibile al sito <https://elearning.sibioc.it/> dal 13 al 15 Aprile 2025.

### CANCELLAZIONI

In caso di cancellazione evento o per le rinunce che perverranno alla Segreteria Organizzativa non è previsto il rimborso di eventuali spese sostenute per gli aspetti logistici (pernottamento e viaggio).

### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Tutti i partecipanti regolarmente iscritti hanno diritto ad un attestato di partecipazione. L'attestato non verrà consegnato in modalità cartacea ma dovrà essere stampato dal partecipante a partire dal giorno successivo all'evento nell'area <https://elearning.sibioc.it/>.

Per richiedere le credenziali di accesso, se smarrite, si prega di utilizzare la funzione di "Recupera Password".

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**Biomedica S.r.l.**

**Via Libero Temolo 4, 20126 Milano**

[convegni@biomedica.net](mailto:convegni@biomedica.net)

---

*Con il Contributo non condizionante di:*

**PLATINUM SPONSOR**



**SILVER SPONSOR**

**diatech**  
pharmacogenetics

