

IL RICOVERO IN TERAPIA INTENSIVA

Informazioni utili per chi ha un proprio caro ricoverato qui



IL RICOVERO IN TERAPIA INTENSIVA

Gentili congiunti,
questa piccola guida è stata creata per voi con l'obiettivo di aiutarvi a capire come funziona un reparto di Terapia Intensiva (T.I.), cosa potete fare voi durante il ricovero e come noi, medici ed infermieri, ci stiamo prendendo cura del vostro caro.

Ci rendiamo conto che in questo momento siete preoccupati e che vorreste avere subito informazioni riguardanti il vostro caro, ma adesso gli stiamo fornendo le prime cure indispensabili e verremo a darvi notizie appena sarà possibile.

L'ambiente della Terapia Intensiva è molto diverso da quello di ogni altro reparto ospedaliero: spazi, arredi, organizzazione e regole, che servono alle particolari cure necessarie ai pazienti, possono sembrare, a chi non vi è abituato, poco confortevoli o addirittura spaventosi.

Vi offriamo questo libretto perché crediamo che, attraverso una maggior conoscenza di ciò che sta accadendo, voi possiate essere un aiuto prezioso per il vostro caro e anche per tutto il personale che lo assiste.

*Conoscere per non avere paura.
Capire che si può fare molto, ma non tutto.
Accudire con attenzione e rispetto.*



IL RICOVERO IN TERAPIA INTENSIVA

Una persona viene ricoverata in Terapia Intensiva quando esiste il rischio che una delle sue funzioni vitali — come la respirazione, la circolazione sanguigna o l'attività neurologica — non sia in grado di mantenerla in vita in modo autonomo.

In questo reparto medici e infermieri sono sempre presenti, 24 ore su 24 e 7 giorni su 7, per garantire cure continue. A supporto del loro lavoro vengono utilizzate tecnologie avanzate che consentono di monitorare costantemente i parametri vitali, come frequenza cardiaca, pressione arteriosa e temperatura corporea.

Dopo aver affrontato le necessità più urgenti, l'équipe sanitaria si concentra anche sul benessere emotivo della persona ricoverata, cercando di rendere la permanenza in Terapia Intensiva il meno stressante possibile.

L'intero staff si prende cura del paziente in ogni suo aspetto, offrendo un'assistenza non solo centrata sulla malattia, ma attenta anche alla persona e ai suoi bisogni individuali.



COSA PUOI TROVARE ATTORNO AL LETTO DI UN PAZIENTE IN TERAPIA INTENSIVA?

1 – VENTILATORE MECCANICO È una macchina che aiuta i polmoni ed i muscoli respiratori in caso di insufficienza respiratoria. Per effettuare la ventilazione meccanica si possono usare: - maschere facciali o nasali applicate al volto della persona e fissate tramite apposite cinghiette elastiche (ventilazione non invasiva); - tubi che dalla bocca (tubo orotracheale) o dal naso (tubo nasotracheale) arrivano alla trachea; tubi che attraverso il collo (cannula tracheostomica) entrano direttamente nella trachea (ventilazione invasiva). In questi casi, il paziente non può parlare perché l'aria, passando all'interno del tubo, non entra in contatto con le corde vocali. Tuttavia, una volta rimosso il tubo (estubazione), il paziente tornerà a parlare come prima. E' possibile che il ventilatore emetta dei suoni (allarmi), o che il suo monitor si illumini di vari colori: questo serve a segnalare agli operatori che potrebbe essere necessario intervenire, se il problema non si risolve autonomamente.

2 – POMPE INFUSIONALI Lo scopo delle pompe infusionali è quello di garantire una somministrazione di liquidi (farmaci, alimenti, ...) che rimanga costante nel tempo, scegliendo la velocità di somministrazione giusta per quel paziente in quel momento.

3 – MONITOR E' uno schermo sul quale vengono visualizzati in continuo i parametri vitali del paziente (frequenza cardiaca, pressione, temperatura, ...). Grazie all'osservazione continua, si può intervenire tempestivamente quando qualcosa non va. Dal monitor vengono infatti emessi diversi tipi di allarme, ciascuno con un proprio significato, udibili in qualsiasi punto del reparto. Ciascun monitor è inoltre collegato ad uno schermo centrale che consente l'osservazione contemporanea di tutti i pazienti ricoverati. Grazie all'osservazione costante e computerizzata, gli operatori posso scegliere la migliore terapia, aggiustandola in continuo e verificandone gli effetti clinici.



TEAM CURANTE

L'informazione sulle condizioni cliniche da parte dei medici ed il riportare la volontà di un paziente da parte dei congiunti sono il fondamento per la condivisione di ogni scelta terapeutica! Un'informazione accurata, completa e comprensibile riguardo alle diverse opzioni terapeutiche crea un rapporto di fiducia che vi può aiutare ad accettare scelte anche difficili! Cercando di rendere comprensibile la situazione a persone estranee al mondo ospedaliero e ascoltando eventuali perplessità, dubbi e paure, i medici e gli infermieri di Terapia Intensiva accompagnano e sostengono i congiunti nelle situazioni più critiche. Anche se le decisioni cliniche sono responsabilità finale dei medici, la condivisione delle informazioni riguardo alle cure di malattie molto complicate (procedure rischiose da eseguire, sospensione di trattamenti inutili o inefficaci) può renderle più tollerabili ai congiunti ed a tutti gli operatori! Le decisioni fondamentali riguardo il trattamento dei pazienti in Terapia Intensiva non vengono mai prese da un singolo medico. Il lavoro di squadra che rende possibile curare pazienti molto gravi implica un confronto quotidiano all'interno dello staff medico ed infermieristico in Terapia Intensiva.

La collegialità di ogni decisione ed il confronto con specialisti esterni sono le migliori garanzie che le scelte terapeutiche siano le più adeguate per quel paziente in quel momento!





RIANIMAZIONE APERTA

Questo progetto nasce dalla consapevolezza dell'impatto emotivo che accompagna l'ingresso di un familiare all'interno della Terapia Intensiva (TI). L'esperienza della visita a un congiunto ricoverato in area critica può generare stati d'ansia, angoscia, senso di impotenza e disorientamento, soprattutto in occasione del primo accesso.

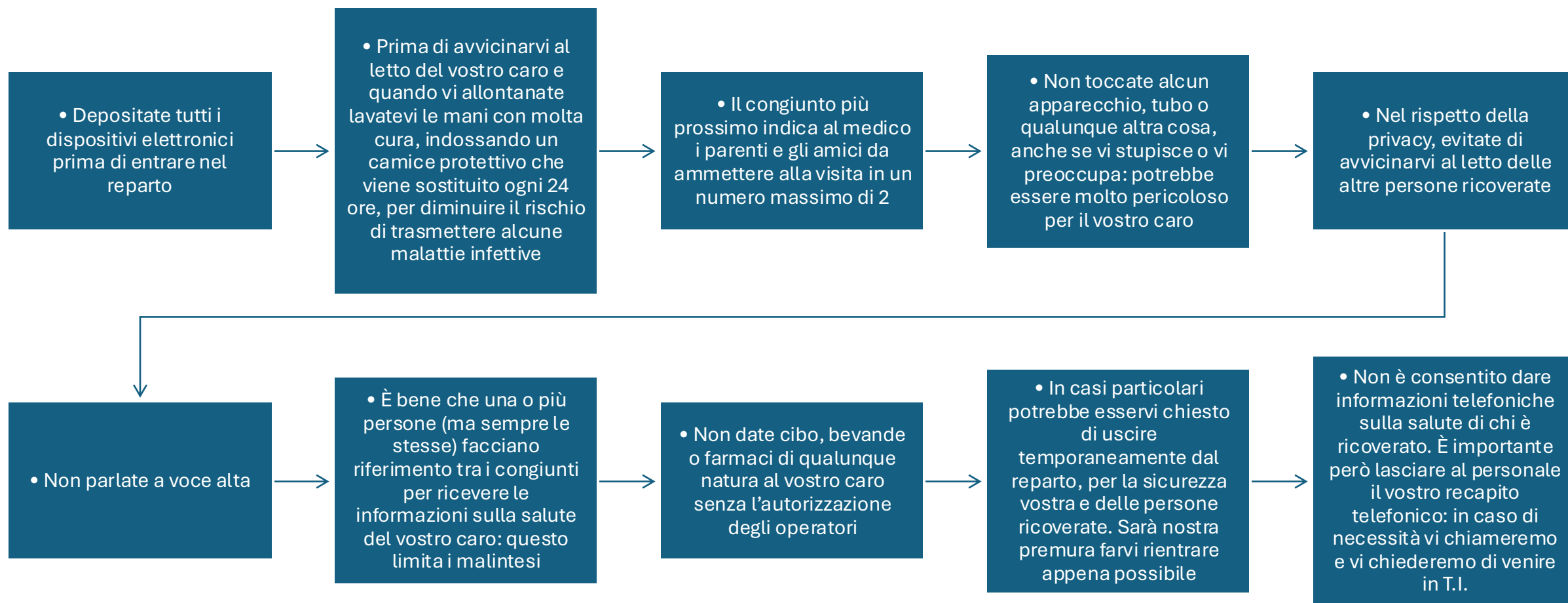
L'accompagnamento e il supporto empatico rientrano tra i compiti assistenziali del personale sanitario, in particolare di quello operante in area critica, e rappresentano un elemento qualificante della relazione di cura.

OBIETTIVI:

- Ridurre lo stress emotivo dei familiari al momento della visita.
- Promuovere una comunicazione chiara, empatica e strutturata.
- Rafforzare la fiducia tra operatori sanitari, pazienti e familiari.
- Uniformare i comportamenti dell'équipe assistenziale.
- Raccogliere feedback per il miglioramento continuo del servizio.

REGOLE

Ci sono alcune attenzioni che vi chiediamo di osservare quando entrate in Terapia Intensiva :



CARING NURSE

Sappiamo quanto sia importante sentirsi vicini ai propri cari anche quando non è possibile essere fisicamente accanto a loro.

Per questo, all'interno del reparto di Rianimazione è attivo il servizio Caring Nurse, un infermiere che si prenderà cura di voi, pensato per offrire un punto di contatto umano e attento alle esigenze dei familiari.

Tramite un numero telefonico dedicato, è possibile ricevere:

- informazioni di tipo organizzativo e pratico
- aggiornamenti sulla situazione generale del paziente (non clinici)

Per garantire riservatezza e una comunicazione chiara, solo un familiare per paziente, indicato al momento del ricovero, potrà accedere al servizio.

Per sapere come funziona e ricevere il numero da contattare, vi invitiamo a chiedere al personale infermieristico del reparto.

*Siamo qui per accompagnarvi con rispetto,
disponibilità e umanità in questo momento
delicato.*



COMUNICAZIONE CON IL PAZIENTE

Quando un paziente ha necessità di ricevere una ventilazione meccanica invasiva tramite il posizionamento del tubo endotracheale non può parlare perché l'aria, passando attraverso il tubo, non entra in contatto con le corde vocali.

Non vi dovete comunque preoccupare perché, appena sarà possibile rimuovere questo tubo, il vostro caro tornerà a parlare come prima.

Quando è difficile comunicare con lui attraverso il linguaggio e la parole, i gesti e gli sguardi diventano molto importanti.



COSA POTETE FARE VOI

Il vostro ruolo all'interno del reparto di Terapia Intensiva può essere molto prezioso, sia per il vostro caro che per gli operatori sanitari

Ecco quello che potete fare:

- Aiutarci a conoscere meglio il vostro caro, dandoci tutte le informazioni sulla sua salute (malattie precedenti, allergie, familiarità per alcune patologie, ...) e sul suo stile di vita, in modo che riceva le cure più appropriate possibili
- Essere fonte di rassicurazione per il vostro caro: per questo basta la vostra presenza
- Procurargli, quando le condizioni lo permettono, materiale di svago (giornali, libri, musica) e di "riorientamento" (foto di persone care, oggetti personali)

Finché il vostro caro è ricoverato qui cercate di dosare le vostre energie ed il vostro aiuto in funzione delle sue reali necessità, poiché la vostra vicinanza ed il vostro sostegno diventeranno ancora più importanti quando sarà trasferito in un altro reparto ospedaliero o a casa.



DOPO LA TERAPIA INTENSIVA

La dimissione dalla Terapia Intensiva non indica una completa guarigione della persona ricoverata, ma l'uscita da una situazione di grave malattia che metteva a rischio la sua stessa vita. Una volta stabilizzati i “parametri vitali” il vostro caro non verrà quindi mandato subito a casa ma potrà essere trasferito:

- In un altro reparto ospedaliero per la prosecuzione delle cure
- In una struttura di riabilitazione, con l'obiettivo di ripristinare al meglio le sue capacità e di renderlo il più autonomo possibile

Solo successivamente il vostro caro potrà finalmente tornare a casa.



INFORMAZIONI UTILI



REGIONE CALABRIA

Azienda Ospedaliera «Annunziata» di Cosenza

Dipartimento di Emergenza e Urgenza: Direttore dott. Roberto Ricchio

U.O.C. Terapia Intensiva e Anestesiologia: Direttore Prof. Andrea Bruni

Responsabile Terapia Intensiva: Dott. Cosimo Stefano

Coordinatore Infermieristico: FF Dott. Domenico Cardamone

Mail: rianimazionecs@gmail.com; terapiaintensivacs@libero.it

Indirizzo : Azienda Ospedaliera «Annunziata» di Cosenza, via Migliori – Cosenza (CS)

Potrete avere **informazioni cliniche** sul vostro caro ogni giorno **dalle ore 15.00 in poi**

Orario di visita: **dalle ore 11:30 alle 22:00.**

Terapia Intensiva Generale , Dipartimento di Emergenza e Urgenza - Azienda Ospedaliera DI COSENZA , **Direttore Prof. Andrea Bruni**